

令和7年度 ととのうラボAshiya 活動計画書

1. はじめに

団体設立3年目を迎える令和7年度においては、9月にNPO法人化を目指しています。既存事業である「産前産後ママのためののんびりランチパーティ」「産前産後ママのためのつながるカフェ」事業を統合し、「0歳からのととのうラボ」として市内全域での活動を展開します。今まで以上に多くの母親に認知されるための広報を強化し、また、他団体と連携し安定した運営ができる組織づくりを強化します。本計画書では、令和7年度における具体的な活動計画を提示し、さらなる発展を目指します。

2. 事業内容

産前産後の母親がこころ・からだ・くらしの面で安心して子育てができる環境づくりのために、以下の支援を行います。

- 子育てに関する情報の収集・提供

- 1. インスタグラムにおける情報発信

- 内容: インスタグラムにおいて、イベントや子育て、芦屋市内の情報の発信

- 日時: 通年

- 場所: 兵庫県芦屋市

- 2. ホームページにおける情報発信

- 内容: 団体ホームページの作成と関連団体とのWEB上でのネットワーク強化

- 日時: 通年

- 場所: 兵庫県芦屋市

- 3. ためまっぷ芦屋における情報発信

- 内容: 特定非営利活動法人あしやNPOセンター運営のためまっぷ芦屋を活用した市内

- の子育て世代向け情報の発信・共有

- 日時: 通年

場所:兵庫県芦屋市

- 子育てに関する講座やワークショップの開催・子育てと仕事の両立支援に関する情報提供・子どもと遊べる居場所づくり事業

1.0歳からのととのうラボ

内容:ランチ付きワークショップ

日時:毎月1回

場所:兵庫県芦屋市 あしや市民活動センターリードあしや、うちぶん(打出教育文化センター)、ベルポットあしや等

受益者目標:年間280名

2.みんなでチクチクタイム

内容:多世代交流手芸講座

日時:毎月最終木曜日

場所:兵庫県芦屋市 あしや市民活動センターリードあしや、ベルポットあしや等

講師:花こもの 佐々木のりこ先生

受益者目標:年間120名

- 子育て中の親を支援する事業

1.訪問型家庭内支援サービス「ととのうおうちごはん」「ととのうハウスキーピング」

内容:訪問型家庭内支援サービス(調理・清掃・片付け)

日時:通年

場所:兵庫県芦屋市内

3. 活動計画

- **NPO法人化:** 令和7年9月に法人化します
- **関連団体との連携強化:** 市内外の団体との協業を目指します

4.広報活動

- **SNS・ホームページの活用:** Instagramとホームページを活用し、活動内容を積極的に発信します。
- **チラシ配布:** 芦屋市こども家庭・保健センターやベルポットあしや等にてチラシを配架、参加者を募ります。
- **イベントへの参加:** 市民活動フェスタや利用者交流会等、顔の見えるつながり作りをします。

5. 資金計画

- **会費:** 参加者からの参加費収入
- **助成金:** ひょうごコミュニティ財団「ひょうご・みんなで支え合い基金」受託事業、芦屋市市民提案型事業補助金ステップアップ支援型申請中

6. 期待される効果

- **地域の活性化:** 地域のつながりが生まれ、子育て世代の交流が活発化します。
- **子育ての質の向上:** 子育てに関する情報や支援が充実し、子育ての質が向上します。
- **女性の社会参加促進:** 育児と仕事の両立を支援し、女性の社会参加を促進します。

7. 今後の展望

- **持続可能な組織づくり:** 継続して活動できる組織づくりを目指します。令和7年9月のNPO法人化を目指し、メンバーの組織化と外部識者、関係団体との関係構築に努めます。

8. おわりに

「ととのうラボAshiya」は、産前産後の母親が笑顔で過ごせるような社会の実現を目指し、今後も活動を続けていきます。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。